



## Forebygger mobbing med språklek

Med ny mobbelov på trappene er Bravo-leken mer aktuell enn noen gang, mener Arild Tid Johannessen, barnehagekonsulent i Strand kommune.

[Intempo AS](#)

Publisert torsdag 10. september 2020 - 13:29

[Bravo-leken](#) er et selvsagt verktøy for barnehagene i arbeidet med å forebygge mobbing, mener Arild Tid Johannessen, barnehage-konsulent i Strand kommune.

– Språket og evnen til å kommunisere er kjempeviktig. Vi ser at barn med dårlig ordforråd blir frustrerte, noe som lett kan føre til handlinger som kan bli fysiske. Alt dette henger sammen, sier Johannessen.

### **Styrker barnet sosialt**

Den nye mobbeloven vil pålegge barnehagene en nulltoleranse mot mobbing i form av erting, plaging eller gjentatt utestengelse fra lek. Regjeringen innfører også aktivitetsplikt for barnehagen ved tilfeller av mobbing.

### **– Bravo-leken kan lett være et tiltak du kan iverksette hvis barn føler seg krenket i barnehagen.**

Det hjelper barnet å bli inkludert og styrker barnet sosialt, blant annet ved at barnet kan gi beskjed når det føler seg krenket. Da kan utagerende atferd bli mindre dominerende, sier Johannessen.

### **– Et utrolig godt verktøy**

Johannessen har samlet erfaringer fra Bravo-leken i fire år. Fire av kommunens barnehager deltok i prosjektet Språksatsing for flyktningbarn i perioden 2016-18 med [Bravo-leken](#) som verktøy, og fra 2018 til 2020 har alle barnehager i kommunen og kommunens spesialpedagogiske team brukt Bravo-leken aktivt. – Slik jeg ser det, er Bravo-leken et utrolig godt verktøy. Det er morsomt for barna, enkelt for de voksne å organisere, og det krever lite ressurser å gjennomføre. Hele systemet er blant de beste vi har når det gjelder slike verktøy, sier Johannessen.

